



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 07.10.2024.	Чај са лимуном, намаз са туњевином(барено јаје, крем сир), хлеб		Гриз на млеку са сувим грожђем	Чорба од поврћа(брокуле, млеко, јаја, пш. брашно), пекарски кромпир са сланином(млеко, јаја), парадајз салата, хлеб							
УТОРАК 08.10.2024.	Млеко, маслац, мед, хлеб	 (за јасле јабука)	Јогурт, пита са сиром и блитвом(јаја, сусам)	Боранија са јунећим месом(пш. брашно), купус салата, хлеб							
СРЕДА 09.10.2024.	Јогурт, пројара са сиром(јогурт, јаја)		Воћни сок поморанџа, плазма кекс(млеко, соја, мед, сусам)	Парадајз чорба са овсеним пахуљ., панирана риба ослић(глутен, у траговима млеко, јаја, соја) печена, прилог- блитва са кромпиром, хлеб							
ЧЕТВРТАК 10.10.2024.	Млеко, јунећа печеница, крем сир, хлеб		Јогурт, погачица од хељдиног брашна(пш. брашно, млеко, јаја, сусам, семе сунцокрета)	Пилећа супа(глутен, јаја), отворена тиквица са пилећим месом, салата од парадајза и краставца, хлеб							
ПЕТАК 11.10.2024.	Какао, мамаз од качкаваља и павлаке, хлеб	 (за јасле банана)	Чај са лимуном, лења пита са јабукама(јогурт, јаја)	Вариво од кеља и кромпира са свињским месом, хлеб							
	Енергет. вред. КЈ	Бел. (гр.)	Маси (гр.)	Угљ. Хидр. (гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Niacin (mg)
Недељни просек	4317.06	38.95	38.82	130.51	582.3	6.8	1064	1.04	1.31	93.92	7.1

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.