



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК		ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК			
ПОНЕДЕЉАК 09.09.2024.	Млеко, маслац, мед, хлеб		 (за јасле јабука)	Јогурт, пита са сиром и тиквицама(јаја, сусам)				Пасуљ са сувим месом, парадајз салата, хлеб			
УТОРАК 10.09.2024.	Какао, намаз од качкаваља и киселе павлаке, хлеб			Чај са лимуном, воћни колач са бресквом(јогурт, јаја)				Чорба од поврћа(млеко, јаја, тиквице, келераба) свињско месо у парадајз сосу(пш. брашно), шпагете, краставац салата, хлеб(20-30г)			
СРЕДА 11.09.2024.	Јогурт, пројара са сиром(јогурт, јаја)			Воћни сок, плазма кекс(млеко, соја, мед, сусам)				Панирана риба ослић(глутен, у траговима млеко, јаја, соја), интегрални пиринач са поврћем(грашак), парадајз салата, хлеб			
ЧЕТВРТАК 12.09.2024.	Млеко, шунка, крем сир, хлеб		 (за јасле јабука)	Јогурт, интегралне погачице са семеном бундеве(пш. брашно, млеко, јаја, сусам)				Пилећа супа(глутен, јаја), сатараш са пилећим месом, хлеб			
ПЕТАК 13.09.2024.	Чај са лимуном, намаз од скуше(барено јаје, павлаке), хлеб			Пудинг од ваниле(млеко)				Јунећа супа(глутен, јаја), мусака од бораније са јунећим месом(млеко, јаја), кисело млеко, хлеб			
	Енергет. вред. КЈ	Бел. (гр.)	Масти (гр.)	Угљ. Хидр. (гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Нјасин (mg)
Недељни просек	4563	43,22	39,96	129	632	7,18	642	1,0	1,27	73,13	7,2

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.