








Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК				
ПОНЕДЕЉАК 13.05.2024.	Чај са лимуном, скуша у уљу, кисела павлака,хлеб		Сутлијаш од проса(млеко) са сувим грожђем				Јунећа чорба(млеко,јаја,пш.брашно), запечени резанци са сиром и јајима(млеко,јаја), салата кисели краставци, хлеб				
УТОРАК 14.05.2024.	Млеко, маслац, џем од кајсија, хлеб		Јогурт, пица(млеко,шунка,парадајз пире)				Грашак са јунећим месом(пш.брашно), купус салата, хлеб				
СРЕДА 15.05.2024.	Јогурт, пројара са сиром(јогурт,јаја)		Компот од ананаса или брекве, плазма кекс(млеко,соја,мед,сусам)				Јунећа супа(глутен,јаја), мусака од тиквица са јунећим месом(млеко,јаја), кисело млеко,хлеб				
ЧЕТВРТАК 16.05.2024.	Млеко, јунећа печеница, маслац, хлеб		Чај са лимуном, облана са кокосом,чоколадом,плазма кексом(млеко,соја,мед,сусам), млеком				Пилећа супа(глутен,јаја), пилеће месо печено(батак и карабатак), динстана шаргарепа, кукуруз шећерац, зелена салата са ротквицама, хлеб				
ПЕТАК 17.05.2024.	Какао, намаз са сусамом(барено јаје,павлака), хлеб		Јогурт, кифла са хељдиним брашном(пш.брашно,млеко, јаја,сусам, семе бундеве)				Вариво од младог купуса са свињским месом, хлеб				
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4321.51	38.47	36	140.78	540.32	7.32	947.21	0.93	1.20	79.13	6,9

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.