



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 15.04.2024.	Млеко, маслац, мед, хлеб		Јогурт, пита зељаница(јаја,фета сир,сусам)	Пасуљ са поврћем, зелена салата, хлеб							
УТОРАК 16.04.2024.	Чај са лимуном, скуша у уљу, крем сир, хлеб		Гриз на млеку са сувим грожђем	Јунећа супа(јаја,глутен), мусака од тиквица са јунећим месом(млеко,јаја), кисело млеко, хлеб							
СРЕДА 17.04.2024.	Млеко, намаз са печеним сусамом(барено јаје,кисела павлака),хлеб		Воћни сок бресква, плазма кекс(млеко,соја,мед,сусам)	Парадајз чорба са овсен.пахуљ.,панирана риба ослић печена(глутен, у траговима млеко,јаја),барен кромпир са першуном,купус салата,хлеб							
ЧЕТВРТАК 18.04.2024.	Какао, намаз са качкаваљем(кисела павлака,крем сир),хлеб		Јогурт, јечмена погачица са семеном од сунцокрета (пш.брашно,млеко, јаја,сусам)	Пилећа супа(глутен,јаја), пилав са поврћем(грашак) и пилећим месом, зелена салата са ротквицама, хлеб							
ПЕТАК 19.04.2024.	Јогурт, качамак са сиром		Чај, воћни колач са вишњама(јогурт,јаја)	Шпагете са свињским месом у парадајз сосу(пш.брашно),салата кисели краставац, хлеб							
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4529.36	38.05	39.44	142.54	598.76	7.02	754	1.05	1.23	87.46	6.6

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.