



## Ј Е Л О В Н И К



ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА					РУЧАК			
ПОНЕДЕЉАК 20.01.2025.	Чај са лимуном, намаз од сардине(барено јаје,крем сир),хлеб	Јабука	Пудинг од ваниле на млеку					Крем чорба од карфиола(млеко,јаја,пш.брашно), запечени резанци са сиром и јајима(млеко,јаја), цвекла салата, хлеб			
УТОРАК 21.01.2025.	Млеко, маслац, мармелада шипак, хлеб	Банана	Јогурт, интегрална погачица(пш.интегрално и пш.бело брашно,млеко,јаја) са семеном сунцокрета и сусамом					Грашак са јунећим месом(пш.брашно), салата кисела паприка, хлеб			
СРЕДА 22.01.2025.	Јогурт, царска пита(палента,пш. брашно.јогурт,јаја, шунка)	Јабука	Компот од брескве или ананаса,Витанова кекс(млеко,соја,мед,у траговима сусам,кикирики,орех)					Панирана риба ослић печена(глутен,у траговима млеко,јаја,соја),спанаћ(млеко), кисело млеко, хлеб			
ЧЕТВРТАК 23.01.2025.	Какао, намаз од качкаваља,киселе павлаке и сусама, хлеб	Поморанџа	Јогурт, ливена погача са сиром(млеко,јаја)					Пилећа супа(тестенина са јајима), динстано пилеће месо бело у бешамел сосу(пш.брашно,млеко),кромпир пире(млеко), купус салата, хлеб			
ПЕТАК 24.01.2025.	Млеко, јунећа печеница, крем сир, хлеб	Мандарина	Чај са лимуном, ролат са џемом од кајсија и орасима(јаја)					Вариво од кеља и кромпира са свињским месом, хлеб			
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Маси (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Ніјацин (mg)
Недељни просек	4330.67	38.88	36.17	137.14	586.14	8.83	724.53	0.79	1.15	67.41	6.6

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари  
**НАПОМЕНА:** Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.