







Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК				
ПОНЕДЕЉАК 26.02.2024.	Млеко, намаз са печеним сусамом(барено јаје, крем сир), хлеб		Јогурт, интегрална погачица са семеном сунцокрета(млеко, јаја, сусам, пш. брашно)				Вариво од сочива са поврћем(кромпир, шаргарепа), купус салата, хлеб				
УТОРАК 27.02.2024.	Чај са лимуном, туњевина у масл. уљу, крем сир, хлеб		Пудинг од ваниле(млеко)				Јун. супа(глутен, јаја), мусака од кромпира са јунећим месом(млеко, јаја), цвекла салата, хлеб				
СРЕДА 28.02.2024.	Јогурт, пројара са сиром и ајваром(јогурт, јаја)		Компот од ананаса или брескве, плазма кекс(млеко, соја, мед, сусам)				Парадајз чорба са овсен. пахуљ., панирани ослић(глутен, у траговима млеко, јаја), ризи-бизи(грашак), купус салата, хлеб				
ЧЕТВРТАК 29.02.2024.	Млеко, маслац, мед, хлеб		Јогурт, пита са сиром и спанаћем(јаја)				Вариво од шаргарепе и кромпира са белим пилећим месом, кисела паприка, хлеб				
ПЕТАК 01.03.2024.	Какао, бели намаз (качкаваљ, павлака, крем сир), хлеб		Воћни сок поморанџа, колач са кокосом и чоколадом(млеко, јаја, џем од кајсија)				Отворена сарма од киселог купуса са свињским месом(за јасле и кромпир пире(млеко), хлеб				
	Енергет. вред. КЈ	Бел. (гр.)	Маси (гр.)	Угљ. хидр. (гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (μg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Niacin (mg)
Недељни просек	4408.70	41.17	38.8	133.71	592.45	7.73	887.34	0.92	1.18	77.81	6.78

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.