



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК				
ПОНЕДЕЉАК 30.01.2023.	Млеко, маслац, џем од кајсија, хлеб		Јогурт, пита са сиром и спанаћем(јаја)				Пасуљ са сланином и поврћем(пш.брашно), купус салата, хлеб				
УТОРАК 31.01.2023.	Чај са лимуном, намаз од туњевине(барено јаје, крем сир), хлеб		Млеко, плазма кекс(млеко, соја, мед)				Ђувеч од поврћа(грашак) са свињским месом, кисели краставац, хлеб				
СРЕДА 01.02.2023.	Јогурт, пројара са сиром(јогурт, јаја)		Чај, колач са вишњама(јогурт, јаја)				Отворена сарма од киселог купуса са свињским месом, кромпир пире(млеко), хлеб				
ЧЕТВРТАК 02.02.2023.	Млеко, свињска печеница, крем сир, хлеб		Пудинг од ваниле са чоколадом(млеко)				Јунећа супа(глутен, јаја), мусака од шаргарепе са јунећим месом(млеко, јаја), кисело млеко, хлеб				
ПЕТАК 03.02.2023.	Млеко, намаз од барених јаја(качкаваљ, павлака), хлеб		Јогурт, погачице са сиром и сусамом(јаја)				Кромпир паприкаш са пилећим месом, кисела паприка, хлеб				
	Енергет. вред. КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Niacin (mg)
Недељни просек	4330.67	38.88	36.17	137.14	586.14	8.83	724.53	0.79	1.15	67.41	6.6

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.