



## Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА					РУЧАК			
ПОНЕДЕЉАК 28.11.2022.	Млеко, маслац, џем од шљива, хлеб		Јогурт, штрудла са сиром(млеко,јаја,сусам)					Пасуљ са сланином, купус салата, хлеб			
УТОРАК 29.11.2022.	Чај са лимуном, намаз од туњевине(барено јаје,крем сир),хлеб		Гриз на млеку са сувим кајсијама					Јунећа супа са овсен. пахуљ., мусака од бораније са јунећим месом(млеко,јаја), кисело млеко, хлеб			
СРЕДА 30.11.2022.	Јогурт, јунећа печеница, крем сир, хлеб		Млеко, плазма кекс(млеко,соја,мед)					Парадајз чорба, панирана риба ослић(глутен, у траговима млеко и јаја),барен кромпир са першуном, цвекла салата, хлеб			
ЧЕТВРТАК 01.12.2022.	Млеко, намаз од качкавања ,павлаке и ајвара,хлеб		Јогурт, пита од хељдиног брашна са сиром(пш.брашно,млеко, јаја,сусам,семе бундеве)					Пилећа супа(глутен,јаја), ђувеч (грашак) са пилећим месом, хлеб			
ПЕТАК 02.12.2022.	Млеко, качамак са сиром		Лимунада, лења пита са јабукама(јогурт, јаја)					Шпагете са свињским млевеним месом у парадајз сосу(пш.брашно), купус салата, хлеб			
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4527.45	38.96	39.31	141.81	579	6.8	742	0.82	1.03	77.89	6.6

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари  
**НАПОМЕНА:** Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.