



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 15.08.2022.	Млеко, маслац, мед, хлеб		Јогурт, пита зељаница(јаја)	Пасуљ са сланином(пш.брашно), парадајз салата, хлеб							
УТОРАК 16.08.2022.	Јогурт, туњевина у уљу, крем сир, краставац свеж, хлеб		Пудинг од ваниле(млеко)	Јун. супа(јаја, глутен), мусака од тиквица са јунећим месом(млеко, јаја), кисело млеко, хлеб							
СРЕДА 17.08.2022.	Млеко, попара са сиром		Лимунада, колач са кокосом и чоколадом(млеко, јаја, џем од кајсија)	Чорба од поврћа(карфиол, млеко, јаја, пш.бра шно), свињско месо у парадајз сосу(пш.брашно), шпагете, краставац салата, хлеб							
ЧЕТВРТАК 18.08.2022.	Какао, намаз од качкаваља, павлаке и ајвара, хлеб		Воћни сок, плазма кекс(млеко, соја, мед)	Пил. супа(глутен, јаја), пилећи батак и карабатак печен, сатараш, хлеб							
ПЕТАК 19.08.2022.	Млеко, јунећа печеница, крем сир, хлеб		Јогурт, погачица од ражаног брашна(млеко, јаја, пш. брашно, семе сунцокрета)	Кромпир папарикаш са јунећим месом, купус салата, хлеб							
	Енергет. вред. КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. Хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4755	37	41	153	514	7.34	920	0.98	1.11	89.27	7.61

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.