



ЈЕЛОВНИК

ДАНИ	ДОРУЧАК		ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК			
ПОНЕДЕЉАК 27.06.2022.	Млеко, маслац, џем од кајсија, хлеб			Јогурт, пужић са сиром(млеко,јаја)				Кромпир паприкаш са сувим месом, краставац салата, хлеб			
УТОРАК 28.06.2022.	Чај са лимуном, туњевина у уљу, крем сир, хлеб			Гриз на млеку са сувим кајсијама				Јунећа супа(глутен,јаја), мусака од шаргарепе са јунећим месом(млеко,јаја), кисело млеко, хлеб			
СРЕДА 29.06.2022.	Какао, намаз од качкаваља, павлаке и барених јаја, хлеб			Лимунада, сочни какао колач (јогурт,јаја,орех,суво грожђе,мармелада шипак,чоколада)				Чорба од поврћа (келераба,тиквица, пш.брашно), шпaгeтe у парадајз сосу(пш.брашно) са свињским месом, краставац салата, хлеб			
ЧЕТВРТАК 30.06.2022.	Млеко, попара са сиром			Воћни сок од поморанџе, плазма кекс(млеко,соја,мед)				Панирана риба ослић(глутен,у траговима млеко,јаја) печена, блитва са кромпиром, хлеб			
ПЕТАК 01.07.2022.	Какао, јунећа печеница, павлака, хлеб			Јогурт, погачица од јечменог брашна (пш.брашно,млеко,јаја,сусам ,семенке бундеве)				Боранија са пилећим месом(пш.брашно), купус салата, хлеб			
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4447,9	37,48	37,26	143,08	580,63	7,69	1600,4	1,03	1,31	73,7	7,91

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.