



Ј Е Л О В Н И К



ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК				
ПОНЕДЕЉАК 23.05.2022.	Млеко, маслац, мед, хлеб		Јогурт, погачица са сиром и сусамом(јаја)				Кромпир паприкаш са сувим месом, купус салата, хлеб				
УТОРАК 24.05.2022.	Чај са лимуном, туњевина у уљу, крем сир, хлеб		Пудинг од ваниле(млеко)				Јунећа супа(глутен,јаја),мусака од шаргарепе са јунећим месом(млеко,јаја), кисело млеко, хлеб				
СРЕДА 25.05.2022.	Какао, свињска печеница, крем сир, хлеб		Јогурт , слани плазма кекс(млеко,соја,мед)				Парадајз чорба са овсен.пахуљ.,панирана риба ослић(глутен,у траговима млеко,јаја) печена,рестован кромпир,зелена салата, хлеб				
ЧЕТВРТАК 26.05.2022.	Млеко,качамак са сиром		Воћни сок, колач са сувим воћем(кајсија,смоква, шљива,јогурт,јаја)				Јунећа супа(глутен,јаја),шарени пилав (грашак) са јунећим месом, купус салата, хлеб				
ПЕТАК 27.05.2022.	Јогурт, намаз од качкаваља, павлаке и ајвара, хлеб		Чај са лимуном, пита са вишњама				Шпагете у парадајз сосу(пш.брашно) са јунећим месом, зелена салата, хлеб				
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. Хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4399.88	36.21	40.28	134.94	546.7	6.8	847.8	0.87	1.14	76.4	6.6

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.