




Ј Е Л О В Н И К

| ДАНИ | ДОРУЧАК | ВОЋЕ | УЖИНА | | | | | РУЧАК | | | | |
|--------------------------|---|---|--|-----------------|---------|---------|--------|--|---------|--------|-------------|-----|
| ПОНЕДЕЉАК 21.06.2021. | Млеко, маслац, џем од кајсија, хлеб |  | Јогурт, пужић са сиром(млеко, јаја) | | | | | Пасуљ са сувим месом(пш.брашно), купус салата(масл.уље), хлеб | | | | |
| УТОРАК 22.06.2021. | Јогурт, скуша у уљу, крем сир, хлеб |  | Воћни сок поморанџа, колач са кокосом и чоколадом(млеко, јаја) | | | | | Вариво од тиквица са јунећим месом(пш.брашно), зелена салата, хлеб | | | | |
| СРЕДА 23.06.2021. | Млеко, намаз од барених јаја(павлака, крем сир), хлеб |  | Пудинг(млеко) | | | | | Пилећа супа(глутен, јаја), пилеће месо бело у бешамел сосу(млеко, пш.брашно), прилог пилав, краставац салата, хлеб | | | | |
| ЧЕТВРТАК 24.06.2021. | Млеко, качамак са сиром |  | Чај са лимуном, колач са сувим воћем(кајсије, шљиве, смокве) | | | | | Панирана риба ослић печена(глутен), спанаћ(млеко, пш.брашно), кисело млеко, хлеб | | | | |
| ПЕТАК 25.06.2021. | Какао, намаз од качкаваља и павлаке, хлеб |  | Јогурт, погачица од ражаног брашна(пш.брашно, млеко, јаја) | | | | | Кромпир паприкаш са свињским месом, зелена салата, хлеб | | | | |
| Енергет.вред.КЈ | | Бел.(гр.) | Масти (гр.) | Угљ. Хидр.(гр.) | Са (mg) | Fe (mg) | А (µg) | В1 (mg) | В2 (mg) | С (mg) | Нјасин (mg) | |
| Недељни просек | | 4372.66 | 35.21 | 37.98 | 139.35 | 533.59 | 7.22 | 867.4 | 0.8 | 1.02 | 70.4 | 6.6 |

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.