



## Ј Е Л О В Н И К

| ДАНИ                     | ДОРУЧАК   | ВОЋЕ      | УЖИНА  | РУЧАК  |            |            |           |            |            |           |                 |
|--------------------------|---|-----------|--|--|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|-----------------|
| ПОНЕДЕЉАК<br>29.07.2024. | Млеко, барено јаје,<br>павлака, хлеб              | Диња      | Јогурт, погачица од<br>интегралног<br>брашна(пш.брашно,млеко,<br>јаја,сусам)     | Пасуљ са поврћем, парадајз салата,<br>хлеб   |            |            |           |            |            |           |                 |
| УТОРАК<br>30.07.2024.    | Какао, намаз од<br>качкавалаља и павлаке,<br>хлеб | Бресква   | Лимунада, колач са сувим<br>воћем (кајсија, смоква,<br>суво грожђе, млеко, јаја) | Јунећа супа(глутен,јаја), отворена<br>пуњена паприка са јунећим месом,<br>краставац салата, хлеб                 |            |            |           |            |            |           |                 |
| СРЕДА<br>31.07.2024.     | Млеко, качамак са<br>сиром                        | Диња      | Компот од брескве, плазма<br>кекс(млеко,соја,мед,сусам)                          | Панирана риба ослић(презле,у<br>траговима млеко,јаја,соја) печена,<br>рестован кромпир, парадајз салата,<br>хлеб |            |            |           |            |            |           |                 |
| ЧЕТВРТАК<br>01.08.2024.  | Млеко, маслац, мед,<br>хлеб                       | Нектарина | Јогурт,<br>пица(млеко,шунка,парадајз<br>пире)                                    | Вариво од шаргарепе са пилећим<br>месом, краставац салата, хлеб  |            |            |           |            |            |           |                 |
| ПЕТАК<br>02.08.2024.     | Јогурт, сардина у<br>уљу, крем сир, хлеб          | Бресква   | Пудинг од ваниле(млеко)  | Јунећа супа(глутен,јаја), мусака од<br>бораније са јунећим месом(млеко,јаја),<br>кисело млеко, хлеб              |            |            |           |            |            |           |                 |
|                          | Енергет.вред.КЈ                                   | Бел.(гр.) | Масти<br>(гр.)   | Угљ.<br>хидр.(гр.)   | Са<br>(mg) | Fe<br>(mg) | А<br>(μg) | В1<br>(mg) | В2<br>(mg) | С<br>(mg) | Nijacin<br>(mg) |
| Недељни<br>просек        | 4519,16   | 39,28     | 38,14  | 141,73   | 513,17     | 8,87       | 967,5     | 0,97       | 1,15       | 81,36     | 7,03            |

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари  
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.