



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК				
ПОНЕДЕЉАК 12.05.2025.	Чај са лимуном, туњевина у маслиновом уљу, крем сир, хлеб		Пудинг од ваниле(млеко)				Јунећа чорба(млеко,јаја,пш.брашно), пекарски кромпир(млеко,јаја), зелена салата са ротквицама, хлеб				
УТОРАК 13.05.2025.	Млеко, маслац, џем од шљива, хлеб		Јогурт, штрудла са сиром(млеко,јаја)				Боранија са јунећим месом(пш.брашно), купус салата, хлеб				
СРЕДА 14.05.2025.	Какао, намаз од барених јаја(крем сир, кисела павлака), хлеб		Компот од ананаса, Витанова кекс(млеко,соја,мед,у траговима сусам,кикирики,орак)				Панирана риба ослић (глутен, у траговима млеко,јаја,соја)печена, динстано поврће- броколи са шаргарепом, зелена салата, хлеб				
ЧЕТВРТАК 15.05.2025.	Млеко, намаз од качкаваља, киселе павлаке и поврћа(краставац свеж), хлеб		Јогурт, интегрална погачица са семеном сунцокрета(пш.брашно,млеко, јаја,сусам)				Јунећа супа(тестенина са јајима), ђувеч од поврћа(грашак) са јунећим месом, купус салата, хлеб				
ПЕТАК 16.05.2025.	Млеко, качамак са сиром		Лимунада, кокос колач са преливом од чоколаде(млеко,јаја,чоколада може да садржи трагове лешника,млека и глутена)				Вариво од младог купуса са свињским месом, хлеб				
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Niacin (mg)
Недељни просек	4421.51	38.47	36	140.78	540.32	7.32	947.21	0.93	1.20	79.13	6,9

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.