



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА					РУЧАК			
ПОНЕДЕЉАК 02.12.2024.	Чај са лимуном, намаз од сардине(барено јаје,крем сир),хлеб	Јабука	Гриз на млеку са бананом					Јунећа чорба(пш.брашно,нлеко,јаја), пекарски кромпир(млеко,јаја),цвекла салата, хлеб			
УТОРАК 03.12.2024.	Млеко, маслац, џем од шљива, хлеб	Поморанџа	Јогурт, лисната погачица са сиром и сусамом(јаја)					Јунетина у парадајз сосу(шаргарепа,лук црни,празилук,парадајз пире,уље,со,зачин јелу,оригано),макароне, кисели краставац, хлеб			
СРЕДА 04.12.2024.	Јогурт, пројара са сиром(јогурт,јаја)	Јабука	Чај, пита са вишњама(за јасле колач са вишњама(јогурт,јаја)					Отворена сарма од киселог купуса са свињским месом,кромпир пире(млеко), хлеб			
ЧЕТВРТАК 05.12.2024.	Млеко, попара са сиром	Банана	Воћни сок бресква, сочни какао колач(јогурт,јаја,суво грожђе,какао)					Парадајз чорба (тестенина са јајима),панирана риба ослић(глутен,у траговима млеко,јаја,соја)печена, динстано поврће-шаргарепа, карфиол(маслиново уље,бели лук,першун), хлеб			
ПЕТАК 06.12.2024.	Какао, намаз од качкаваља(барено јаје,кисела павлака),хлеб	Поморанџа	Јогурт, земичка од ражаног брашна(пш.брашно,млеко, јаја,семе бундеве)					Пилећа супа(тестенина са јајима),ђувеч од поврћа(грашак) са пилећим месом, купус салата, хлеб			
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (μg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4411	43,74	41,20	134,2	612,3	7,9	952	1,01	1,31	82	6,7

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.