



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 04.11.2024.	Млеко, маслац, џем од шљива, хлеб		Јогурт, пита са кромпиром	Пасуљ са сувим месом и поврћем, цвекла салата, хлеб							
УТОРАК 05.11.2024.	Чај ,кајгана са сиром(јаја) ,хлеб		Гриз на млеку са сувим грожђем	Јунећа супа(глутен,јаја), мусака од карфиола са јунећим месом(млеко,јаја), кисело млеко, хлеб							
СРЕДА 06.11.2024.	Јогурт, свињска печеница, маслац, хлеб		Чај са лимуном, слани плазма кекс(млеко,соја,мед,сусам)	Парадајз чорба са овсеним пахуљ.,панирана риба ослић, интегрални пиринач са поврћем(грашак),купус салата, хлеб							
ЧЕТВРТАК 07.11.2024.	Млеко, попара са сиром		Воћни сок поморанџа, колач са јабукама и орасима(јаја, џем од кајсија)	Гулаш од свињског меса у парадајз сосу(пш.брашно), макароне, купус салата, хлеб							
ПЕТАК 08.11.2024.	Какао, барено јаје, кисела павлака, хлеб		Јогурт, погачица са хељдиним брашном(пш.брашно,млеко, јаја,сусам)	Пилећа супа(глутен,јаја), ђувеч од поврћа(грашак) са пилећим месом, краставац салата, хлеб							
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
	4707.84	41.58	41.47	140.74	589.67	8.23	972.76	095	1.15	90.5	7.6

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.