



Ј Е Л О В Н И К



This file originated at VectorEgg.com and is distributed under the Creative Commons License (CC BY 4.0). For more info visit [CreativeCommons.org/licenses/by/4.0/](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 15.07.2024.	Млеко, маргарин(млеко), мед, хлеб	Нектарина	Јогурт, погачица од јечменог брашна(млеко,јаја,сусам)	Пасуљ са сланином, краставац салата, хлеб							
УТОРАК 16.07.2024.	Јогурт, скуша у уљу, павлака, хлеб	Лубеница	Пудинг од ваниле(млеко)	Вариво од тиквица са јунећим месом, парадајз салата, хлеб							
СРЕДА 17.07.2024.	Млеко, качамак са сиром	Диња	Воћни сок од поморанџе или брескве, плазма кекс (млеко,соја,мед,сусам)	Панирана риба ослић(глутен,у траговима млеко,јаја), интегрални пиринач са поврћем(грашак), парадајз салата, хлеб							
ЧЕТВРТАК 18.07.2024.	Какао, намаз од барених јаја и павлаке, хлеб	Лубеница	Лимунада, колач са овсеним пахуљ., чоколадом, сувим грожђем(јаја,цимет)	Гулаш од свињског меса у парадајз сосу, макароне, краставац салата, хлеб							
ПЕТАК 19.07.2024.	Млеко, шунка, павлака, хлеб	Диња	Чај са лимуном, колач са бресквом(јогурт,јаја)	Пилећа супа(глутен,јаја), сатараш са пилећим месом, хлеб							
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4489,39	38,23	38,37	139,78	567,64	7,31	842,7	0,88	1,12	84,38	7,32

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.