



## Ј Е Л О В Н И К



ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК				
ПОНЕДЕЉАК 10.06.2024.	Млеко, шунка, павлака, хлеб		Чај, погачица од хељдиног брашна са семеном бундеве(млеко,јаја,сусам)				Пасуљ са сувим месом(пш.брашно), салата од младог купуса и цвекле, хлеб				
УТОРАК 11.06.2024.	Чај са лимуном, намаз од скуше(барено јаје,павлака), хлеб		Сутлијаш од проса (млеко)				Парадјз чорба са овсеним пахуљ., мусака од кромпира са јунећим месом(млеко,јаја), краставац салата, хлеб				
СРЕДА 12.06.2024.	Млеко, попара са сиром		Лимунада, колач са маком и чоколадом(млеко,јаја)				Гулаш од свињског меса у парадајз сосу, макароне, купус салата, хлеб				
ЧЕТВРТАК 13.06.2024.	Какао, намаз од качкаваља и павлаке, хлеб		Воћни сок поморанџа, плазма кекс(млеко,соја,мед,сусам)				Пилећа супа(јаја,глутен),пилеће месо печено(батак и карабатак), динстана шаргарепа, краставац салата, хлеб				
ПЕТАК 14.06.2024.	Млеко, маслац, џем од кајсија, хлеб		Чај са лимуном, пита са сиром и тиквицама(јаја,сусам)				Вариво од слатког купуса са јунећим месом, хлеб				
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4646.69	42.85	41.00	141.25	664.49	10.21	890	1.01	1.28	77.84	6.9

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари  
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.