



Ј Е Л О В Н И К

| ДАНИ | ДОРУЧАК | ВОЋЕ | УЖИНА | | | | | РУЧАК | | | |
|--------------------------|--|---|--|-----------------|---------|---------|--------|---|---------|--------|--------------|
| ПОНЕДЕЉАК 20.03.2023. | Чај, намаз од туњевине(барено јаје, павлака), хлеб |  | Пудинг од ваниле са чоколадом(млеко) | | | | | Крем чорба од карфиола(пш.брашно.млеко,јаја), запечени резанци са сиром и јајима(млеко,јаја), цвекла салата, хлеб | | | |
| УТОРАК 21.03.2023. | Млеко, маслац, џем од кајсија, хлеб |  | Јогурт, пужић са сиром(млеко,јаја) | | | | | Боранија са јунећим месом(пш.брашно), купус салата, хлеб | | | |
| СРЕДА 22.03.2023. | Млеко, јунећа печеница, крем сир, хлеб |  | Лимунада, обланда са орасима, сувим грожђем, плазма кексом(млеко,соја, мед) млеком | | | | | Панирана риба ослић(презле, у траговима млеко и јаја,соја) печена, прилог шаргарепа и кукуруз шећерац, кисела паприка, хлеб | | | |
| ЧЕТВРТАК 23.03.2023. | Јогурт, пројара са сиром(јогурт, јаја) |  | Воћни сок бресква, плазма кекс(млеко,соја,мед) | | | | | Јунећа супа, шарени пилав (грашак) са јунећим месом, кисели краставац, хлеб | | | |
| ПЕТАК 24.03.2023. | Млеко, барено јаје, павлака, хлеб |  | Чај, пита са вишњама | | | | | Вариво од кеља и кромпира са свињским месом, хлеб | | | |
| | Енергет.вред.КЈ | Бел.(гр.) | Масти (гр.) | Угљ. хидр.(гр.) | Са (mg) | Fe (mg) | А (µg) | В1 (mg) | В2 (mg) | С (mg) | Nijacin (mg) |
| Недељни просек | 4416.63 | 37.21 | 36.44 | 143.28 | 533.78 | 6.8 | 814 | 0.8 | 1.11 | 71.96 | 6.6 |

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.