



## Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 17.01.2022.	Чај са лимуном, туњевина у уљу, крем сир, хлеб		Гриз на млеку са чоколадом	Чорба од поврћа(бундева,млеко), пекарски кромпир са сланином (млеко,јаја), кисели краставац, хлеб							
УТОРАК 18.01.2022.	Млеко, свињска печеница, павлака, хлеб		Чај са лимуном, облана са сувим воћем(кајсија, смоква, суво грожђе) и плазма кексом(млеко, соја, мед)	Панирана риба ослић печена(глутен), риз- бизи(грашак), цвекла салата, хлеб							
СРЕДА 19.01.2022.	Млеко, маслац, џем од кајсија, хлеб		Јогурт, пица(млеко, шунка, парадајз пире)	Боранија са пилећим белим месом(пш. брашно), купус салата, хлеб							
ЧЕТВРТАК 20.01.2022.	Какао, намаз од качкаваља и павлаке, хлеб		Јогурт, слани плазма кекс(млеко, соја, мед)	Пил. супа(глутен, јаја), пилеће месо печено(батак и карабатак), вариво од шаргарепе(пш. брашно), кисела паприка, хлеб							
ПЕТАК 21.01.2022.	Млеко, попара са сиром		Воћни сок, колач са кокосом и чоколадом(млеко, јаја, џем од шљива)	Вариво од кеља и кромпира са свињским месом, хлеб							
	Енергет. вред. КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Niacin (mg)
Недељни просек	4362.92	39.7	38.66	132.8	553.51	9.4	867.64	0.96	1.29	68.76	7.5

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари  
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.