








Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА					РУЧАК			
ПОНЕДЕЉАК 29.11.2021.	Чај са лимуном, туњевина у маслиновом уљу, крем сир, хлеб		Гриз на млеку са чоколадом					Чорба од поврћа(грашак, млеко, јаја, пш. брашно) , пекарски кромпир са сланином(млеко, јаја), цвекла салата, хлеб			
УТОРАК 30.11.2021.	Млеко, маслац, мед, хлеб		Јогурт, пита са сиром и спанаћем(јаја)					Боранија са јунећим месом(пш. брашно), купус салата, хлеб			
СРЕДА 01.12.2021.	Јогурт, намаз од барених јаја(качкаваљ, павлака) ,хлеб		Воћни сок поморанца, штрудла са маком(млеко, јаја)					Гулаш од јунећег меса (пш. брашно) са макаронама, кисели краставац, хлеб			
ЧЕТВРТАК 02.12.2021.	Млеко, шунка, крем сир, хлеб		Чај са лимуном, обланда са сувим воћем(кајсија, смоква) и плазма кексом(млеко, соја, мед)					Пилећа супа(глутен, јаја), пилеће месо печено, интегрални пиринач са поврћем, витаминска салата, хлеб			
ПЕТАК 03.12.2021.	Јогурт, пројара са сиром(јогурт, јаја)		Млеко, плазма кекс(млеко, соја, мед)					Печени панирани ослић(глутен), рестован кромпир, кисела паприка, хлеб			
	Енергет. вред. КЈ	Бел. (гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр. (гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Niacin (mg)
Недељни просек	4563	41.3	40.3	132.5	614.3	6.9	953	1.02	1.23	79	6.6

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.