



## Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 03.05.2021.	<b>Н Е Р А Д Н И Д А Н И</b>										
УТОРАК 04.05.2021.											
СРЕДА 05.05.2021.	Јогурт, шунка, павлака, хлеб	Јабука	Воћни сок поморанџа, плазма кекс(млеко,соја,мед)	Чорба од брокула(млеко,пш.брашно), запечени резанци са сиром и јајима(млеко,јаја), салата од цвекле, хлеб							
ЧЕТВРТАК 06.05.2021.	Млеко, маслац, мармелада шипак, хлеб	Јабука	Јогурт, интегрална погачица са сиром(млеко,јаја)	Боранија са свињским месом(пш.брашно), зелена салата, хлеб							
ПЕТАК 07.05.2021.	Чај са лимуном, скуша у масл.уљу, крем сир, хлеб	Јабука	Млеко, колач са јабукама и орасима(јаја,џем од кајсија)	Јунећа супа(јаја,глутен), ђувеч(грашак) са јунећим месом, кис. краставци,хлеб							
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Niacin (mg)
Недељни просек	4594.16	38.83	41.98	140.06	568.52	8.47	712.04	1.13	1.17	60.2	7.99

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари  
**НАПОМЕНА:** Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.