



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 23.11.2020.	Чај (шипурак) са лимуном, туњевина у уљу, крем сир, хлеб		Гриз (млеко)	Јунећа чорба (млеко, јаја, пш. брашно), пекарски кромпир са сланином (млеко, јаја), цвекла салата, хлеб							
УТОРАК 24.11.2020.	Млеко, маслац, мед, хлеб		Јогурт, пужић са шунком и качкаваљем (млеко, јаја, парадајз пире)	Боранија са јунећим месом (пш. брашно), купус салата (масл. уље), хлеб							
СРЕДА 25.11.2020.	Јогурт, јунећа печеница, крем сир, хлеб		Млеко, плазма кекс (млеко, сојини производи, мед)	Пил. супа (глутен, јаја), динстано пилеће месо у бешамел сосу (млеко, пш. брашно), кромпир пире (млеко), кисела паприка, хлеб							
ЧЕТВРТАК 26.11.2020.	Млеко, попара са сиром		Воћни сок поморанџа, колач са јабукама и орасима (јаја, џем од кајсија)	Чорба од поврћа (млеко, јаја, пш. брашно, грашак), јунеће месо млевено у парадајз сосу (пш. брашно), шпегете, кисели краставац, хлеб							
ПЕТАК 27.11.2020.	Какао, барено јаје, павлака, хлеб		Чај (шипурак) са лимуном, пита са бундевом (цимет), (за јасле колач са бундевом (јаја, цимет))	Вариво од купуса са свињским месом, хлеб							
	Енергет. вред. КЈ	Бел. (гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр. (гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4634,56	37,74	39,72	148,44	507,2	6,81	651,18	0,92	1,11	108,71	7,75

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.