



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК				
ПОНЕДЕЉАК 19.10.2020.	Чај са лимуном, туњевина у уљу, крем сир, хлеб	Грожђе(за јасле банана)	Гриз са чоколадом (млеко)				Јунећа чорба (пш.брашно,млеко,јаја), пекарски кромпир са сувом сланином (млеко,јаја), парадајз салата (масл.уље),хлеб				
УТОРАК 20.10.2020.	Какао, намаз од качкаваља, павлаке и барених јаја, хлеб	Јабука	Јогурт, погачица од хељдиног брашна са семеном сунцокрета(пш.бело брашно,млеко,јаја,сусам)				Вариво од бораније са јунећим месом (пш.брашно), купус салата, хлеб				
СРЕДА 21.10.2020.	Јогурт, пројара са сиром (јогурт,јаја)	Крушка	Воћни сок поморанџа, плазма кекс (млеко,сојини производи,мед)				Јун. супа (глутен,јаја), мусака од тиквица са јунећим месом (млеко,јаја), кисело млеко, хлеб				
ЧЕТВРТАК 22.10.2020.	Млеко, јунећа печеница, крем сир, хлеб	Грожђе(за јасле јабука)	Чај са лимуном, колач са сувим воћем (смоква,шљива,кајсија,млеко ,јаја)				Пил.супа (глутен,јаја), шарени пилав (грашак,кукуруз шећерац) са пилећим месом, парадајз салата, хлеб				
ПЕТАК 23.10.2020.	Млеко, маслац, џем од шљива, хлеб	Крушка	Јогурт, пита са сиром и спанаћем (јаја)				Вариво од купуса са свињским месом, хлеб				
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. Хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Нџацин (mg)
Недељни просек	4427.75	38.01	38.35	138.98	558.3	7.11	599.9	1.07	1.31	83.75	7.11

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.